



نکاتی در مورد نگهداری صحیح انسولین و استفاده از آن

گروه هدف: عمومی

در مورد انسولین و نگهداری صحیح آن به نکات ذیل توجه کنید:

- شیشه انسولینی را که در حال مصرف است، می توان در دمای اتاق نگهداری کرد اما شیشه های انسولین باز نشده را باید در یخچال نگهداری کنید.
- از قرار دادن انسولین در درجه حرارت بالا خودداری کنید. توجه داشته باشید که دمای مناسب برای نگهداری شیشه انسولین بین ۳۰- ۲۰ درجه سانتی گراد می باشد.

- از تکان های بیش از حد شیشه حاوی انسولین خودداری کنید. زیرا باعث از بین رفتن قدرت اثر دارو می گردد.
- شیشه های انسولینی که خارج از یخچال نگهداری می شوند، بعد از ۳۰ روز قدرت شان کم می شود.
- به تاریخ انسولین توجه کنید.
- قبل از استفاده از انسولین لازم است شیشه حاوی انسولین را از نظر وجود ذرات خارجی، همچنین یخ زدگی بررسی نمایید. در صورت کدر شدن انسولین کریستال داخل شیشه، این انسولین قدرت اثر خود را از دست داده است. (کدر شدن شیشه انسولین کریستال به علت عدم رعایت ترتیب کشیدن انسولین از هر شیشه است).

- انسولین NPH بعد از یک تکان ملایم باید یکدست و شیری شود، در غیر این صورت غیر قابل استفاده می باشد.
- از قرار دادن شیشه انسولین در برابر نور مستقیم آفتاب خودداری کنید.
- شیشه انسولین را از یخ زدگی محافظت نمایید.
- تزریق انسولین سرد دردناک است. بهتر است انسولین را اگر در یخچال نگهداری می کنید، ۳۰ دقیقه قبل از تزریق از یخچال خارج کنید.

تهیه و گردآوری:

شهرام خمیسی ، کارشناس ارشد پرستاری و سوپروایزر
آموزشی - سهام اهل یرف ، سوپروایزر آموزش به بیمار و ارتقا
سلامت - ساغر سلطانی کارشناس ارشد مدیریت اطلاعات
۰۶۱۳۵۵۴۰۲۵۴ - ۶
تایستان ۱۴۰۰
www.htaleghani.ajums.ac.ir

